



REHA ZENTRUM MÜNSTER

Klinikum für Rehabilitation in Tirol



# DIABETES TAG

REHA ZENTRUM MÜNSTER

13. November 2021

## FÜR BETROFFENE UND INTERESSIERTE

Das Konzept einer modernen Diabetestherapie liegt in den Händen von PatientInnen, ÄrztInnen, DiabetesberaterInnen und BewegungsmotivatorInnen.

Anlässlich des Weltdiabetestages informiert Sie das Team des RZM über Lebensstilmaßnahmen, Untersuchungsmethoden und Therapiemöglichkeiten.

**08:00 – 08:30 Uhr** Messungen von Blutzucker  
**09:45 – 10:15 Uhr** und Blutdruck

**08:30 – 09:45 Uhr** Vorträge  
**10:15 – 11:30 Uhr**

## THEMEN

Von der normalen Regulation von Blutzucker und Insulinproduktion zur Diabetesentstehung

Grundsätze der Ernährung bei Diabetes – Zuckerfallen

Warum ist Bewegung so gesund?

Umsetzbare Tipps und Tricks für Übergewichtige

Bewegungsformen und Bewegungsumfang in unserer Reha

Diabetes und Nerven – neurologische Komplikationen

Therapieprinzipien bei Diabetes – aktuelle orale Therapie bis zur Insulintherapie

**Diskussionsmöglichkeit zwischen den Vorträgen.**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Bitte um Anmeldung: [Lisa.troppmair@reha-muenster.at](mailto:Lisa.troppmair@reha-muenster.at)**

**Zugang über Gebäuderückseite – folgen Sie der Beschilderung!**

Es gelten die **3-G-Regeln**: Nachweis von vollständiger Impfung, Genesung oder aktueller Testung.  
Das Tragen einer **FFP-2-Maske** ist in den Innenräumen verpflichtend.

[www.reha-muenster.at](http://www.reha-muenster.at)